

# כיוון חדש



ע.לה. - העמותה למען הקשיש ברחובות \* טבת-שבט תשס"ח \* ינואר 2008 \* גיליון 122

## השיטור הקהילתי למען ביטחון הקשישים



ראיון עם אריה רופא שוטר קהילתי וישראל ליבוביץ' אב הקהילה התומכת

מאת: חנוה אבן

ושומעים על ההטרדות שבהננתקלו. הם בודקים את המיגון בדירה - פלדלת, סורגים, שרשרת, ועינית. בסקר שנערך ב-30 דירות הקשורות לקהילה התומכת נמצא שבכולן יש פלדלת, אך בחלק מהדירות חסרים אמצעי הגנה אחרים. התוכנית היא להרחיב את המיגון לכול הקשישים באושיות וכן לסמן את הרכוש, אש"ל יספקו אמצעי מיגון.

לרשות השוטר הקהילתי עומדים 15 מתנדבים העוסקים רק בפעילות להגברת הביטחון האישי של המבוגרים. יש מתנדבים המלווים את קשישים המעוניינים בכך לבנק ביום קבלת הביטוח הלאומי.

המשך הכתבה בעמ' 5



בזמן האחרון התרבו תקיפות הקשישים, אם בביתם ואם מחוצה לו. הקשישים מהווים טרף קל לפושעים שאין אלוהים בליבם, ובעקבות כך התערערה אצלם תחושת הביטחון האישי. בגלל ריבוי תקיפות הקשישים הוחלט על ידי מפקד המרחב במשטרת ישראל להפנות משאבים לטיפול מעמיק בבעיה. משטרת ישראל פנתה לאש"ל לפיתוח תוכנית משותפת להגנה על הקשישים במסגרת תוכנית של שיטור קהילתי. באש"ל חיברו את התוכנית לקהילות תומכות. מתוך כ-170 קהילות תומכות בארץ נבחרו 20 קהילות. ברחובות נבחרה הקהילה התומכת של עמותת ע.לה. באושיות.

במשטרה פותח מודל הנקרא בר"ק - ביטחון רב קהילתי לקשישים.

באושיות קיימת עמדת שיטור קהילתי כבר מספר שנים, המטפלת בבעיות שונות בקהילה, כמו סכסוכי שכנים, גנבות, סחר בסמים ועוד. במשך השנתיים האחרונות המשטרה גם הצליחה לפענח תקיפות קשישים בשכונה. עכשיו, לאחר ההחמרה במצב, הוחלט להתמקד בפעילות במסגרת הקהילה התומכת, בשיתוף פעולה הדוק עם אב הבית ישראל ליבוביץ'. השוטר הקהילתי באזור, עבר בעזרת מתנדבים מבית לבית של חברי הקהילה התומכת (לאחר שאב הקהילה יידע את החברים על הפרויקט וקיבל את אישורם להפנות את השוטר) וערך סקר שיטתי בדירה, בעזרת שאלון מובנה (אחיד בכל הפרויקט), שבו מפורטים נושאים כלליים, אמצעי מיגון שונים, בטיחות בדירה ועוד.. המתנדבים מגיעים לבתי הקשישים

### עצות זהירות לקשישים

1. אל תפתח את דלת הכניסה לדירה לפני שתוודא מיהו הדופק בדלת.
2. אל תפתח את הדלת לאיש שאינו מוכר לך, גם אם הוא מבקש פשוט כמו רק כוס מים.
3. אל תפתח את הדלת לאדם שבחוף גם אם מציג את עצמו כאיש משטרה, עובד חשמל וכדומה. יש לפתוח רק אחרי שקבלת על כך אישור אחרי שחייגת 100 למשטרה, או 103 לחברת חשמל.
4. אל תצא החוצה כדי לבדוק תקלות. אם יש אצלך הפסקת חשמל, מים או גז לבישול. יתכן והדבר נעשה במכוון על ידי פורץ ולכן אסור לצאת לבדוק את הדבר אלא להתקשר לשכן או 100 למשטרה. שייגשו ויבדקו את סיבת התקלה.
5. אל תלך לבדך לבנק להוציא את הקצבה. תדאג שילוהו אותך אדם נוסף.
6. אל תוציא מהבנק את כול הסכום שאתה מקבל מהביטוח הלאומי בפעם אחת.
7. את הכסף יש לשים בכיס הבגד ולא בתיק.
8. את התיק (בכול מצב לאו דווקא כשיוצאים מהבנק) כדאי לתלות על הגוף באלכסון.
9. חשוב ביותר: אל תתנגד לשודד. החיים חשובים יותר.
10. על כול חשד יש למשטרה או לשיטור הקהילתי באושיות מספר טלפון 9459420.

## דבר המערכת

### לקוראים שלום

אחד בינואר 2008 - שנה אזרחית חדשה. השנה החולפת תיזכר אצל אזרחי המדינה כשנת הקאסמים בעיר שדרות ובישובי הסביבה. אנחנו הקשישים נזכור אותה כשנה שבה הפכנו להיות טרף קל לחיות אדם, התוקפים קשישים בביתם וברחוב. תמיד היו אנשים שהתנכלו לקשישים, הרי זה הכי קל ופשוט. המיוחד הוא שהשנה עלו במספר מדרגות ההתעללות ורמיסת כבודם של הקשישים, באכזריות ובתקיפות המקרים.

בגיליון זה הבאנו רק "על קצה המזלג" על טיפול עמותת ע.ל.ה. בביטחון הקשישים במסגרת "הקהילה התומכת".

לתשומת לבכם הקוראים, בחודשים האחרונים מארגנת העמותה ימי עיון בנושאים מגוונים, הקשורים בנו והחשובים לנו הקשישים לשיפור הבריאות ואיכות החיים. בימי עיון אלה משתתפים מיטב המומחים בנושאים. אנא שימו לב לפרסומים.

שתהיה השנה טובה יותר

אירנה איל

## מכון וייצמן סוגר שערו לזרחי העיר

### מאת: שרה מגן

העיר רחובות התברכה בכך, שמכון וייצמן למדע נמצא בתוכה.

זה שנים שאזרחי העיר, ובמיוחד הגמלאים, משתמשים בשבילים הנוחים והירוקים להליכה ספורטיבית ובריאה. מכון וייצמן הנו המקום היחידי בעיר שניתן לנו הגמלאים להלך בו הרחק מעשן המכוניות והגזים השונים המכסים את כבישי העיר.

לצערנו, מסתבר שהחל מהשבוע השני של חודש דצמבר, המכון סגר את שערו לזרחי העיר רחובות ואפילו לחברים המחזיקים בתעודות צועד שהונפקו על ידי המכון ומקנות זכות כניסה למכון.

אנו פונים בזאת להנהלת מכון וייצמן לשקול שנית את צו הסגירה ולפתוח את שבילי המכון לטובת אזרחי העיר ובמיוחד לגמלאי העיר החפצים לשמור על בריאותם ע"י הליכה ספורטיבית באוויר הנקי והצח של המכון, ולקיים את הפסוק "נפש בריאה בגוף בריא".

## תשובת מכון וייצמן

קיבלנו בתודה את מכתבך עם פנייתה של שרה מגן. פנייתה של הגב' מגן מובנת, אך עם זאת, יש לזכור שמכון וייצמן למדע אינו גן עירוני, אלא מכון למחקר, שבו נעשית עבודה בעלת חשיבות לכל בני האדם באשר הם.

כדי שמדעני המכון יוכלו לבצע ביעילות וללא הפרעה את עבודתם החשובה, יש להבטיח אורח חיים מסוים בקמפוס המכון. כאשר בילוי של תושבי העיר ואורחים אחרים במכון אינו מפריע לשגרת העבודה במקום, אנו שמחים לאפשר אותם.

לעומת זאת, כאשר יש איומים והתראות שגורמים שונים מתכוונים לחבל בשגרת העבודה במקום, המכון חייב להגן על מדעניו ועובדיו, ועל יכולתם לבצע ללא הפרעה את עבודתם.

לשמחתנו, בשנה האחרונה, הודות לפעילות ברוכה של עיריית רחובות, בראשות ראש העירייה שוקי פורר, נפתחו לא מעט גנים עירוניים רחבי ידיים שיכולים להוות תחליף ראוי בשביל תושבי העיר.

בתקווה לזמנים טובים יותר

### מלכה ברקן

המחלקה לפרסומים ותקשורת



## ע.ל.ה. העמותה למען הקשיש ברחובות, בשיתוף עם א.ש.ל מארגנים יום עיון בנושא

### זיכרון ולמידה

ביום שני, י"ד בשבט תשס"ח, 21 בינואר 2008

בקולנוע חן, רח' ש. בן ציון 49 רחובות.

**מרצה: מר אהוד שפירא, מנכ"ל חברת מינדפיט - חדר כושר למות, מומחה לאימון קוגניטיבי**

### בתוכנית:

9:00-9:30 התכנסות וכיבוד קל

9:30-9:45 ברכות ודברי פתיחה

10:45-11:00 הפסקה

11:00-12:00 הרצאה "איך לזכור את מה שלא רוצים לשכוח" - כלים ושיטות לשיפור הזיכרון

### מחיר כרטיס 15 ש"ח

כרטיסים במכירה מוקדמת אצל גב' טובה דמארי

בימים: א', ג', ד', ה' בשעות 10:00-13:00

רח' ביל"ו 41 קומה א' טל': 08-9453959

עורכת: אורנה אשל	הפצה: מרכז יום לקשיש
מנהלת העיתון: אתי אל-גד	מ"ל: ע.ל.ה. - העמותה למען הקשיש רחובות
מערכת: חננה אבן, ציפה פולישוק, יפית	כתובת המערכת: מרכז יום לקשיש, בית יצחק, איתן, דב גלוברזון, לילי דויטש, בני
נועם, דבורה רם, תמר שחם, שרה מגן,	עריכה והפקה: עליזה אבן צור
ניסים הטואל, קירט יהודה, דליה דמארי,	טל. 08-9436020, 052-3645081
חני פרנק	עיצוב גרפי: ליאת אפל



# אירועי תרבות ברחובות

## מאת: תמר שחם

להפליא במחיר שווה לכל נפש. בכל פעם שאני זוכה לראות הצגה בבימת הנוער, אני גאה בעיר שלי ובתיאטרון שלה, למרות שאין היכל תרבות, אין אולם מתאים, אין תנאים טובים לשחקנים ובעיקר אין תקציבים.

ב-24 בחודש הוצג המחזה לפני ילדי שדרות שהתארחו ברחובות. את האירוע יזמה שרת החינוך פרופ' יולי תמיר. שרת החינוך ברכה על המפעל החינוכי הנהדר, והתפעלה מרמת הביצוע והמקצועיות של המחזה.

יש רק לקוות שבמחלקת התרבות בעיריית רחובות ימשיכו לטפח ולתקצב את המשך הפעילות של סדנת התיאטרון. ראוי לציין לשבח את כל העוסקים במלאכה ואת כל מי שלוקח חלק בקיום התיאטרון המיוחד הזה. אנחנו הצופים אומרים להם תודה.

בחנוכה זכינו למגוון של תכניות והופעות ברחובות. בימת הנוער העירונית הפכה עם השנים לבמה מרכזית להופעות תיאטרון לילדים, נוער, הורים, גמלאים, סבים וסבתות.

ההופעות רחבות היקף - מהצגות תיאטרון רציניות בהפקות קטנות ועד מחזות זמר רבות משתתפים.

בחג החנוכה האחרון זכינו להפקת ענק של המחזמר "גלגל החיים" המבוסס על "מלך האריות" - הפקת ענק, בעיבוד בימתי מרהיב וצבעוני, בהשתתפות כ-100 ילדים ובני נוער ומספר מבוגרים. המשחק, התפאורה, והתלבושות היו ברמה מקצועית גבוהה. מלבד תושבי רחובות הגיעו גם צופים מהערים הקרובות לרחובות לצפות בהצגה - ילדים בלוויית מבוגרים. אין צורך לנסוע לתל-אביב לראות הפקות גדולות ויקרות, כשמחיר הכרטיס מרקיע שחקים, אפשר לראות תיאטרון יפה

## על החוג לכיור בדאס

### מאת: חני פרנק

האם ידעתם כי בכל יום ראשון בשבוע בין השעות 11:30 ל-13:00 מתקיים חוג לכיור בדאס.

החוג שנפתח בראשית חודש נובמבר כולל 15 מפגשים ונערך ברחוב ביל"ו 41 ברחובות בחסות ע.לה.

למתעניינים מהו דאס נאמר, כי מדובר בחומר כיור רך, דק וידידותי לעובדים בו, זול יחסית לחומרי כיור אחרים בשוק ומתייבש ללא שימוש בתנור.

את החוג מנחה ומדריכה בהתנדבות גב' הדסה יהודאי. הייתה לי הזכות להשתתף באחד המפגשים, פגשתי שם 8 נשים מקסימות עסוקות בהכנת יצירות אישיות מגוונות כמו: עלים צבעוניים, תנינים, תרנגול, רימונים, חמסה, כובע ועוד. קשה היה שלא להבחין בחדוות היצירה ובהנאה שהמשתתפות הפיקו מהעשייה ומחברותא, האווירה הייתה נעימה, נינוחה, ומפרגנת מאוד.

כשביקשתי מהמשתתפות לחוות את דעתן על החוג, הן בקשו פה אחד להגדיל את מספר המפגשים של החוג והפליגו בשבחיה של הדסה.

המעוניינים להצטרף לחוג הבא יפנו לטובה דמארי טל' 08-9453959.

## המלאים יוצרים

### מאת: דליה דמארי



אחד האירועים התרבותיים בשבוע הזקן הייתה תערוכה, שהציגה את פרי יצירתם של האומנים הגמלאים בעיר רחובות. לחלקם זו אומנות ששכרה בצידה, אך רובם יוצרים כתחביב בשעות הפנאי. דוכנים דוכנים היו פזורים לאורך קומת הקניון והאומנים הציגו את מגוון העדות ואת מירב תפוצות עם ישראל שעלו למולדת. להלן כמה דוגמאות:

**קשישות יוצאות אתיופיה**, שלא יודעות עברית, אך בעלות ידי זהב הציגו עבודות רקמה, פסלים מחמר, יצירות מקש, תכשיטים וצעיפים.

**מזל חימאוי** - בת 70 ילידת מצריים, מציירת תמונות בצבעי אקריליק מרהיבים.

**יואל פלדמן** - בן 73 מהונגריה, גמלאי ממכון וייצמן, כתב ספר על ילדותו.

**עליה קולבר** - בת 78 אמנית המציירת תמונות תלת ממדיות.

**סילבנה בנן** - בת 81, ילידת איטליה, מתגוררת בלב אבות ותופרת צעצועים לילדים מבד לבד.

**ציונה צנעני** - בת 70, ילידת תימן, עובדת עירייה בפנסיה, יוצרת תכשיטים.

**גליה גרובק** - בת 70 מגבתון עושה נפלאות בעבודת טלאים, תמונות וצעפי פליס.

**סוליה פלוארז** - בת 74 ילידת סקוטלנד מציירת בצבעי מים ושמן ויוצרת כרטיסי ברכה אמנותיים.

גם מרכז היום לקשיש הציג מובילים, צעיפים, ועוד עבודות יד שנעשות במועדון. וכולם, עיניהם בורקות, עיסוק זה נותן טעם לחייהם והם פורחים, מחייכים וממשיכים ליצור.

את התערוכה ארגנו גילי מיטל ואורית כרטא (מהמחלקה לטיפול בזקן).



# טחנת הקמח "שפע און" סוף הדרך

## מי שסבל בבנייה - שמח בהריסתה

מאת: מאת בני נועם

המועדים ל-250 יחידות דיור, בתי קולנוע, אזור מסחרי ומוזיאון עם חנויות תת קרקעיות. חלקים מהמבנה ישומרו וישולבו במיזם. במסגרת התוכנית יורחבו רח' הרצל ודרכים נוספות הסמוכות למתחם. המבנים הנטושים והמטרדים לאורך הרחוב יוסרו ובמקומם יוקם פרויקט מגורים המשולב במסחר לרווחת תושבי העיר. הפרויקט יהווה מנוף לפיתוח שעריים הסמוכה.



ב-18.11.07 התעוררו תושבי שכונת שעריים, שכונת מילצ'ן, כל דיירי האזור והופתעו לשמוע את רעש מנועי הטרקטורים והמנופים המכים על קירות טחנת הקמח "שפע און", לאחר כ-45 שנים הסביבה שבהן סבלו מאבק, רעש, עכברים, חולדות ושאר מזיקים מרעין ביטון. הגיע הקץ לסבלם והם זכו לראות כמו עיניהם את הישועה הגדולה, את הקירות קורסים תחת פטישי הענק והציוד המכני הכבד

עתה מחכים רק ליזמים ואשרי המאמין והמחכה תמיד. ברור כי התוכנית תשפר את תדמית המקום ויעלה את ערך הנכס. יש לציין, כי עיריית רחובות נוקטת לאחרונה צעדים לשיפור חזות העיר בפיתוח, בגינון, בתשתיות ובתברואה. נקווה כי אין זה אקט בחירות אלא איתותים בהירים להמשך העשייה. ושוב ברכות לעושים במלאכה.

\* המבנה הנ"ל נבנה ביציאה הדרומית של רחובות, בסוף שנות ה-40 ושימש כתחנת "קמח הדרום". מאוחר יותר הוקם מפעל לייצור קוואקר שנקרא "שפע און". בשנת 1956 נשרף המפעל לחלוטין.

ההורסים את הבניין, שניצב כמפלצת מול פניהם של דיירי הסביבה ועוברי אורח באזור, בפיקוח של פיקוד העורף והצבא, העושים את מלאכתם נאמנה באישורה וביוזמתה של עיריית רחובות, שנתנה אור ירוק לביעור המפגע הקשה. ביצוע ההריסה צפוי להסתיים לקראת חודש פברואר 2008. יישר כוח לפרנסי העיר ולכל העוסקים במלאכה.

מלשכת דוברת העירייה, הגב' כרמלה קופר, נמסר לי כי במתחם "שפע און" אושרה תוכנית של פינוי-בינוי, ולפיה יוקם במתחם בניין בן 24 קומות ו-2 בניינים בני 6-7 קומות,

## חוק סיעוד והזכאים לו



מאת: שרה מגן

רכשו את דירותיהם, וקיבלו את הניקוד המתאים. אחרי קביעת הזכאות מקבל הקשיש חוברת הסבר, הכוללת רשימה של נותני שירותים והוא רשאי לפנות לחברת הסיעוד. בניית תכנית הטיפול נעשית עם העובדת הסוציאלית של מחלקת הרווחה בעירייה.

**4. אישור הזכאות** תלוי גם בהכנסה הכספית של האדם:

1. הכנסה ברמה המקנה גימלה מלאה.
2. הכנסה ברמה המקנה 50% גימלה.
3. הכנסה שאינה מקנה זכות לגימלה.

**5. סל השירותים לזכאי חוק סיעוד**

**טיפול אישי** - מטפלת אישית לסיוע בהלבשה, רחצה, האכלה, נידוד בבית, טיפול בהפרשות והשגחה.

**ביקור במרכז היום לקשיש** - הסעה מהבית וחזרה הביתה, ארוחת בוקר וצהריים, פיסיוטרפיה, התעמלות, חוגים שונים, עובדת סוציאלית, תעסוקה מגוונת, פרשת השבוע, שירותי אחות ועוד.

**מוצרי ספיגה, לחצן מצוקה ושירותי כביסה.**

כל אדם המרגיש כי הוא עונה לקריטריונים המפורטים לעיל רשאי לפנות לביטוח הלאומי ולמלא טופס תביעה לחוק סיעוד כנדרש.

במפגש של מתנדבי אוזן קשבת בע.ל.ה., שהתקיים בחודש דצמבר 2007 עם רונית פוקס - מנהלת מחלקת הסיעוד של ביטוח לאומי - נאמרו הדברים הבאים:

**1. זכאים לחוק סיעוד** - גבר מגיל 67 ואישה מגיל 64, אשר תלויים בזולת בתפקודם השוטף היומיומי.

**2. הקריטריונים לזכאות** - קשיים בתפקוד פיסי, חמש פעולות שונות כגון: ניידות, רחיצה, הלבשה, חימום מזון, שליטה על הסוגרים.

בעיות בתפקוד מנטלי, שיפוט וצורך בהשגחה.

ככל שהתלות של הנזקק בסיוע של אדם אחר גדולה יותר, אחוזי הזכאות גבוהים יותר.

**3. רמות הזכאות:**

- |      |         |           |                       |
|------|---------|-----------|-----------------------|
| 100% | - גימלה | 9 3/4 ש"ש | מחייב 5.5 נקודות זכות |
| 150% | - גימלה | 16 ש"ש    | מחייב 6 נקודות זכות   |
| 168% | - גימלה | 18 ש"ש    | מחייב 9 נקודות זכות   |
- לאדם בודד מגיעות 2 נקודות זכות.

הזכאות נקבעת לאחר ביקור אחות מטעם הביטוח הלאומי, בביתו של הנבדק, אשר מעבירה את תוצאות הבדיקה לוועדה מקצועית, להערכת הנתונים.

לחוק סיעוד זכאים גם דיירים בדיוור מוגן או בבתי אבות, אשר

# עוד כשרון נולד ברחובות

## הכירו את נעם בר-זכאי

כתבה: חני פרנק

עסוק בבניית דגם של צוללת חדשה".  
אם במקרה חשבתם שבזה מצטמצמת היצירתיות של נעם, אז טעיתם. נעם ניחן גם בכשרון כתיבה.  
בחודש נובמבר השיק את ספר הביכורים שלו: "סוכנת בשרות הריגול".

ספר מרתק על סוכנת מודיעין ישראלית, שמצליחה לחזור לתוך שורות ארגוני טרור באירופה ולפעול משם לטובת שרות הביטחון של ישראל. הספר נכתב בעקבות חוויות שעבר נעם כאלחוטן בחיל הים. "כתבתי את הספר מתוך הוקרה וכבוד שאני רוחש לנשים", מצהיר בפני נעם. "אני חושב שהנשים הן אמיצות וחזקות ולצדן הן אינן זוכות לכבוד הראוי להן", מסכם נעם. באמתחתו 5 ספרים נוספים שכבר סיים לכתוב

וכרגע עוברים ליטוש והגהה אחרונים.  
כן, ועוד לא ספרתי לכם על עיסוקים נוספים של נעם כמו: הדרכת קבוצות מטיילים ברחבי אירופה, בניית דגמים של מבנים עתידיים עבור קבלני בניין, שיפוץ רהיטים ישנים, עבודות עץ, עבודות יד ו...יסלח לי נעם אם לא מניתי את כולם מקוצר היריעה.

"מהיכן אתה מוצא זמן לכל כך הרבה עיסוקים?" אני שואלת אותו.

נעם הצנוע מחייך. הוא כבר ציפה לשאלה הזו. "מוצאים זמן לכל דבר", הוא עונה לי. "עוד לא סיפרתי לך על השעות הרבות שאני מקדיש גם לנכדיי, לכלב ולשיחות עם חובבי רדיו מכל רחבי העולם. "תדעי לך", הוא מבקש להבהיר לי, "לעיסוקים, שהנאה בציודם, מוצאים תמיד פנאי". "האם יש לך איזושהי תובנה או מסר עבור הגימלאים?" אני שואלת אותו.

"לגימלאים אני אומר, שבכל אחד חבוי פוטנציאל, יכולת או אהבה למשהו. חפשו וגלו את המשהו הזה ועשו הכל כדי לפתח ולהעצים אותו.

זה המתכון שלי לאושר בחיים", מסכם נעם.

הבטחתי לספר על אדם מוכשר?

תודו שקיימתי את הבטחתי ותקנו אותי אם אני טועה.



רחובות השתבחה בשורה ארוכה של כשרונות שהתגוררו והתחנכו בה.

מעתה תוכלו להוסיף עוד שם לרשימה - נעם בר-זכאי. בן 67, נשוי ליונה שעסקה בחינוך שנים רבות, אב לשלושה ילדים וגימלאי "אגד"מזה 18 שנה.

"אני אדם מאושר בזכות העיסוקים שלי" מצהיר בפני נעם. "ידעתי לעשות תמיד דברים שגרמו לי הנאה וסיפוק." ואכן מי שראה את התערוכה של דגמי אוניות, ספינות וצוללות שיצר נעם, לא יכול היה שלא להתפעל.

מלאכת המחשבת, עבודת הנמלים והיכולת הטכנית שנדרשו לצורך הכנת היצירות, עורר הערצה. התערוכה הוצגה בבית יד לבנים בחודשים נובמבר ומחצית דצמבר וזיכתה את נעם בשבחים רבים.

"מה הביא אותך ליצור דווקא אוניות?" שאלתי את נעם. "ים ואוניות הם אהבה מגיל עשר" מספר לי נעם. "תמיד התעניינתי בכל מה שקשור באוניות ובעיקר במבנה הטכני שלהן. במרוצת השנים השכלתי להפוך את התחביב הזה למקצוע, כאשר עבדתי כקצין רדיו באוניה".

"הידע שצברתי בעזרת קריאה והתבוננות בתמונות סייעה לי לבנות דגמים של ספינות, אוניות וצוללות." מסביר לי נעם. "עד היום אני מקדיש שעות רבות לשרטוט אוניות. כרגע אני

## השיטור הקהילתי למען ביטחון הקשישים המשך מעמ' 1



נציגי עמותת ע.ל.ה. של הקהילה התומכת והשוטר הקהילתי. נרשמו מפגעים עליהם עלה השוטר ויטופלו בהתאמה. אריה השתתף גם בועדת היגוי של הקהילה התומכת, הכוללת נציגים של אש"ל, משרד הרווחה, השירותים החברתיים, המחלקה לזקן, הנהלת ע.ל.ה. והקהילה התומכת. לדבריו, בעקבות הפעילות הנ"ל ירדה רמת הפשיעה במזרח אושיות ב-43% לעומת השנה שעברה.

לקבלת מידע ולהצטרפות לקהילה התומכת ניתן לפנות בטלפון: 9454949.

לדברי אריה, השוטר הקהילתי, הפרויקט מוצלח מאוד. בזכותו עלו על כמה בעיות קשות בשכונה.

לדוגמה: קשיש התאונן על רעשים בגג. לאחר ביקור השוטר הקהילתי התברר שהותקנו על הגג אנטנות ללא רשות, והמפגע הוסר מיד.

קשיש אחר התאונן כי מתחת לביתו נמצא רכב חשוד. בבדיקה שנערכה על ידי השיטור הקהילתי נמצאו ברכב סמים והחשודים נעצרו.

לאחר מילוי השאלונים נערכה פגישה להסקת מסקנות בין

# טינטוס

## מאת: ד"ר ארתור ליבוביץ

חשוב לסובלים מטינטוס לקבל מידע כיצד להתמודד עם תופעה זו ולמתן אותה. ראשית כל יש לפנות לרופא אף-אוזן-גרון, שאמור להעריך את התופעה ולבדוק את סיבתה. האבחון הראשוני חשוב, משום שלפני שנקבע כי מדובר בטינטוס שנגרם בגלל הבעיות שתוארו לעיל יש לשלול קיום של תופעות פתולוגיות אחרות. זו גם הזדמנות טובה לבדיקת שמיעה ולבדיקה של תעלת האוזן החיצונית. בהקשר זה כדאי להזכיר לקוראים שלנו כי שעווה המופרשת בתעלת האוזן החיצונית עלולה לסתום אותה ולגרום לבעיות שמיעה. באחת העבודות שנעשו בנושא דווח כי עד רבע מן הקשישים שנבדקו סבלו מפקקי שעווה. למיטב ידיעתי מתנדבי ע.ל.ה. מקיימים מוקד לבדיקות שמיעה וכדאי לעשות זאת.

רופא אף-אוזן-גרון יתאים למטופל את שיטת הטיפול הטובה ביותר מתוך מגוון השיטות הקיימות כיום. לעתים, כאשר עוצמת הטינטוס היא גדולה, אפשר לפנות למרכזים שהתמחו בכך. מרכזים כאלו פועלים במסגרת מחלקות אף-אוזן-גרון של בתי החולים בסביבה והם אמונים על שיטות חדשות ויעילות המקלות על התופעה ברוב המקרים.

המונח טינטוס מתאר תופעה רפואית, שפירושה צליל טורדני באוזן. הצליל אינו ממקור חיצוני ונוטה להתגבר בערבים ובשעות בהן שורר שקט סביבתי. התופעה מפריעה לריכוז, מפריעה למנוחה ולפעמים עלולה לגרום חרדה. המונח העממי השגור בפי הציבור עשוי להיות "זמזום" או "צלצל" באוזניים. מי שמזהה בשם טינטוס סממנים לשמו של טינטוס הרשע - צודק. מסופר בכתובים שיתוש נכנס למוחו של טיטוס, קיסר רומי ומחריב בית המקדש השני וניקר בו שבע שנים. אומנם עונש זה נראה כעניין קל, אבל מי שלוקה בתופעה מוכן לעשות הרבה למען הריפוי.

הבסיס לתופעת הטינטוס קשור באוזן הפנימית. האוזן הפנימית היא איבר הנמשך מעבר לתעלת האוזן החיצונית (המתחילה באפרכסת האוזן) וחבוי בתוך העצם הגרמית. כאן מתרחש איזון בין גירויי הקול השונים ולפעמים איזון זה מופר וגורם לתופעת הטינטוס. כתוצאה מכך חשים את גירוי הקול, כאשר, למעשה, אין קול הנשמע בסביבה. מה גורם להפרת האיזון? בין היתר מציינים שינויים ניווניים הבאים עם הגיל (וזה כנראה הבסיס לתופעה אצל רוב הקשישים הסובלים מכך). בין ההסברים המוצעים לתופעת הטינטוס מוזכרים גם שינויים החלים במסלולים העצביים במוח.

## נתונים על אוכלוסיית הקשישים תושבי רחובות



### מאת: דב גלברזון

#### טבלה מס. 1 - קשישים תושבי רחובות

גברים +90 באחוזים	נשים +90 באחוזים	גברים +65	נשים +65	נשים +60	נשים וגברים +65	
4.5	4.8	6619	8563	11,738	15,222	ס"ה
					3368	יוצאי מדינות חבר העמים
					361	יוצאי אתיופיה
					12	% מכלל האוכלוסייה ברחובות
		155	233			רווקים/ות
		5187	3759			נשואים/ות
		453	754			גרושים/ות
		816	3813			אלמנים/ות
		61.8	56.8			ותיקים (%)
		38.2	43.2			עולים (%)

הנתונים נמסרו על ידי מר עזרי בלזם מיחידת המחשוב, נכון לשנת 2006

8		7	6		5	4		3	2	1
			11			10				9
	15				14		13			12
		19	18			17				16
				22			21			20
		25			24			23		
		28				27			26	
33	32		31				30			29
		38		37		36			35	34
		41				40				39

### מאוזן:

1. המשורר הלאומי (ש.מ.). 6. דורון. 9. ממפרשי התנ"ך.
10. מוסד להחלפה ולעיון בחומר כתוב. 12. במקום מסוים.
14. שם עליו בגד. 15. עבר. 16. מדבר, צייה.
18. חית בר גדולה. 20. עבודה. 21. נרו יאיר (ר"ת).
22. קול הפעמון. 23. אחת מצורות ההתיישבות. 25. שם
- תכשיט על הבגד. 26. שכל. 27. סם מוות. 28. אני בלי א.
29. יחידת מגורים. 32. חדר קטן. 33. בנו של אהרון הכהן.
37. חשב שעשה מעשה רע. 39. פורצת מהר געש.
40. המלאך המפתה לחטוא. 41 זעיר.

### מאונך:

1. אוניברסיטה בארץ (4+2). 2. זקנה. 3. פרטי. 4. אחת
- מחברות הכבלים. 5. בית חולים בארץ. 6. מידת כובד.
- כ.מ. 7. משקה. 8. בית חולים בארץ. 11. מורה הלכה.
13. מעימו. 15. ירק הגינה. 17. מגב. 19. בעל מלאכה
- העובד בעורות. 22. צבא ישראל. 23. כלי עבודה של
- האיכר. 24. עלה באש. 26. בתו של שאול המלך. 29. נס.
30. מילת קריאה. 31. תנאי שרות (ר.ת.). 33. מילת הסכמה
- אחרי ברכה. 36. זז ממקומו. 37. נוי. 38. לא עבה.

### פתרון תשבץ דצמבר 07

#### מאוזן

1. דצמבר. 5. מנורה. 9. גיא. 10. אמא. 12. סמל. 13. ממ"ד.
14. שמואל. 16. לריק. 18. שרף. 19. קו. 20. מרן. 22. עירני.
24. חג. 26. נגר. 27. לווה. 28. בסיס. 30. בוטן. 31. נרות.
32. פה. 33. ניר. 35. גול. 36. מת. 37. תוהו. 38. בתולה.
39. רשת.

#### מאונך

1. דגים. 2. צימר. 3. מאדים. 4. ראש. 5. מאורע. 6. וסל.....
7. רם. 8. הללויה. 11. ממש. 15. אפילו. 17. קרנית.
19. קנוניה. 21. נגס. 23. רוטנות. 25. גברות. 29. סולו.
30. בה. 31. נגב. 32. פת. 34. רופ. 36. מה. 37. תש.

## השקד פורח

מאת: בני נועם

בט"ו בשבט נצא ליהנות מפריחת השקד המסמל יותר מכל את חג העצים. בעיצומו של חורף מקשטים כדורים לבנים את נופי הגליל, צפון הנגב, בהרי יהודה ובשפלה. הוא נראה בצידי הדרכים, על הגבעות, בבוסתנים הנטושים, בקלות נבחין בשקד סמלו של חג האילנות. פרי השקד הינו פרי איכותי למאכל. מומלץ לאכול אותו כשהוא טרי מהעץ, צבעו בשלב זה ירקרק טעמו מתקתק במרקם חלבי הוא גם משמש לריפוי מחלות שונות ומגביר את האון המיני. יש להיזהר מפרי השקד המר שמכיל חומצת ציאנית רעילה. בט"ו בשבט יום חג האילן השקד פורח במלוא הדרו ואתם מוזמנים לצאת ליום טיול מהנה בעיקר באיזור גידולו בכפר תבור וכדורי בגליל, בעמק האלה, ליד קיבוץ נתיב הל"ה בנגב הצפוני, ליד מושב חלץ ולבוסתנים של סטאף וצובה בהר, ולאזור יער בן שמן בשפלה. יום מענג, טיול נעים ביום אויר צח ורענן.

### ספר מומלץ



## ספור כתוב במניפה

ליסה סי

מתורגם מאנגלית - הוצאת מודן

מאת: דבורה רם

ליסה סי סופרת אמריקאית ממוצא סיני כותבת ספור על סין של תחילת המאה התשע עשרה. הרבה סופר על סין הישנה, בילדותינו הציתה את הדמיון הסופרת פרל בק, שחיתה בסין וספרה על המשפחות, המנהגים והטכסים של אותם זמנים. ליסה סי אף היא כותבת על משפחות ומנהגים ומדגישה בעיקר את הנשים. מספרת על שפה מיוחדת "הנושו" שפה של נשים סיניות שלא למדו את השפה המקובלת כמו הגברים. שפת הנושו הייתה דלה בכמות אוצר המילים, מהשפה של הגברים, אבל הנשים בטאו בשפה זו את רגשותיהן הכמוסות ביותר. נשים כתבו לנשים חברות וזאת בתוך קפלי המניפה. או הממחטה.

מצבן של הנשים באותה תקופה היה עגום ביותר, החל מקשירת הרגלים בגיל שש או שבע כדי שהרגלים תשארנה קטנות ביותר - דבר שגרם לאישה נכות לכל החיים, אבל נחשב לסממן של יופי באישה. וכלה ביחס המשפיל שהיה מנת חלקן של הנשים בביתן ובבית בעליהן. הפתגם השליט היה: כילדה צייתי לאבין, כרעיה צייתי לבעלך, וכאלמנה צייתי לבנך. נשים מצאו לא פעם נחמה בחברת בנות מינן שלהן היו כותבות בשפת "הנושו" במניפות ששלחו אחת לשנייה.

הספר על שתי חברות, שתי משפחות, הגורל הקשה בעיקר של אחת מהן והנחמה בקשרי החברות. נקרא בשקיקה רבה ומעביר אותנו לעולם דמיוני ומעניין.

## פעילויות תרבות ופנאי בע.ל.ה.

[www.alehrehovot.org.il](http://www.alehrehovot.org.il)

● **טאי צ'י חוצות:** כל יום ראשון בשעה 7.45 בבוקר מתבצעות פעולות טאי צ'י ברחבה שלפני בית התרבות, רח' גולדין 2, בהדרכתו של יובל שלו, מומחה ברפואה סינית ומסורתית מומלץ ביותר!!

● **הצגה: "הרטיטי את לבי"** בתיאטרון הקאמרי, ביום שלישי ה-19.2.08 בשעה 20.30. יציאה מרחבת הקניון בשעה 19.00 המחיר: 70 ש"ח + 25 ש"ח נסיעה.  
 כרטיסים אצל שוש גולדפישר, בימים א' ב' בשעות 11.30-13.30 טל-08-9452581.

● **יום עיון בנושא זיכרון ולמידה** יתקיים ביום שני ה-21 בינואר 2008, בין השעות 9.00-12.00, בקולנוע חן, רח' ש. בן ציון 49 רחובות. כרטיסים במכירה מוקדמת ובמקום, במחיר 15 ש"ח, ניתן לרכוש אצל גב' טובה דמארי בימים א' ב' ד' ה' בשעות 9.30-13.00, טל-08-9453959.

### אירועי תרבות בקפה ע.ל.ה. רח' לוין אפשטיין 14, רחובות

● **"גמלאים מספרים"** - ממשיכים לשמוע סיפורים אישיים. המפגש הבא יתקיים ביום שני ה-14 בינואר 2008 בשעה 10.00. המספר: משה טרגנו על ליל הגשרים.  
 המפגש הנוסף בינואר יתקיים ביום שני ה-28 בינואר 2008, המספר: מנחם ולינסקי - אירועים מתולדות היישוב (1888).

● **דיון + סרט בנושא: אפטרופסות-מי מחליט ומתי?** יתקיים ביום שלישי ה-8 בינואר 2008 בשעות 10.00-11.15, המנחה: יוספה רינוט.

● **הרצאה בנושא: שימור ושיפור הזיכרון** תתקיים ביום שלישי ה-15 בינואר 2008 בשעות 10.00-11.15, מרצה: חיה וולבסקי.

● **שחרית מוסיקלית לכבוד טו' בשבת:** תתקיים ביום שלישי ה-22 לינואר 2008 בשעות 10.00-11.00 בהשתתפות נגן הקלרינט והגיטרה, נדב מלכיאלי.

● **הרצאה בנושא: בר"ק-גיל הזהב (בטחון רב קהילתי)** תתקיים ביום רביעי ה-23 לינואר 2008 בשעות 16.30-18.00. מרצה: אריה, רופא, מפקד שיטור קהילתי, אושיות.

● **הרצאה בנושא: רחובות מתפתחת, לאן?** תתקיים ביום שלישי ה-29 בינואר 2008 בשעות 10.00-11.15, מרצה: לואיס בר-ניר, מתכנן ערים ואזורים, חבר מועצת העיר.

### להלן הפעילויות של ע.ל.ה.:

שירותי יעוץ לאוכלוסיה המבוגרת	08-9390722	אוה פרי
מרכז יום	08-9468190	אתי אל-גד
שירותי סיעוד וטיפול בבית	08-9390717	אלה לנמן
אוזן קשבת	08-9492116	תחיה שביט
קהילה תומכת	08-9454949	עליזה לנדאו
בדיקות סינון ראיה ושמיעה	08-9319772	אירנה לורנד
שירות ארוחות מוכנות	08-9492131	תיקי זן-בר
טלויזיה קהילתית	08-9364882	ניצה כ"ץ, יונה וקסלר
עיתון "כיוון חדש"	08-9468190	אתי אל-גד
מחשב לכל גיל	08-9472463	אלחנן בן נון
תחום קהילה ומתנדבים	08-9492131	טובה גבע
נופש וטיולים	08-9392660	אריה גרשוני
קפה ע.ל.ה.	08-9474959	איזי שניידר
הצגות	08-9452581	שוש גולדפישר
חי"ל-קידום בריאות	08-9457271	ולנטיינה טרגנו
קבוצות התעמלות	08-9453959	רענן נוטמן
אלה תולדות/תיעוד ביוגרפיות	08-9453959	צביה אבטיחי
שיח דורות		
תרבות ופנאי	08-9462270	מירה ניר
סיורים מתחת לאף	052-3554725	עמי שידלוביצקי
רישום ומכירת כרטיסים	08-9453959	טובה דמארי



## מה אתה יודע על הקהילה התומכת?

**הידעת שבקהילה התומכת תמצאי:**

שירותים רפואיים 24 שעות ביממה  
 (אמבולנס ו/או רופא)

אב קהילה זמין לקשר אישי

סיוע בסידורים יום יומיים,

תיקונים קלים בתחזוקת הבית

ביטחון אישי ושקט נבשי

פעילויות חברתיות ותרבותיות

*כי איתנו אתה לא לבד*

נשמח לספר לך עוד על הקהילה התומכת

לקביעת פגישה ללא התחייבות אנא,

פנה/י אלינו ואנו נגיע אליך

גבי: 057-7707838 ישראל: 057-7706729



### טלויזיה קהילתית "דורות"

שידורי דורות "הוט" ערוץ 25, "יס" ערוץ 98

יום ראשון בשעה 11:30

יום חמישי בשעה 18:30